



IDONEITA' SPORTIVA ED ACCERTAMENTI SANITARI PER IL RITORNO ALL'ATTIVITA' IN SICUREZZA

GRUPPO SQUADRA:

atleti, allenatori, preparatori, medici, fisioterapisti, altri componenti dello staff (persone considerate indispensabili ad assicurare una ripresa degli allenamenti collettivi nella massima sicurezza ed efficacia).

Tutto il gruppo squadra dovrà sottoscrivere un'**autodichiarazione** (in allegato modello FIR) attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza.

Il documento dovrà essere consegnato, aggiornato, ad ogni ingresso al campo.

Nel caso di atleti minori l'autodichiarazione deve essere firmata da entrambi i genitori altrimenti non risulterà valida. Sulla base dell'autodichiarazione i singoli componenti del gruppo squadra saranno suddivisi in:

1. COVID +: accertati e guariti (tampone negativo)
2. Sospetti COVID +:
 - Soggetti con sintomi riferibili ad infezione da Covid-19 (temperatura corporea >37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) nelle ultime settimane.
 - Soggetti che hanno avuto contatti a rischio nelle ultime settimane con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, ecc)
3. COVID – e asintomatici nel periodo della pandemia

I soggetti sospetti COVID +, prima di tornare in campo dovranno accertare l'avvenuta infezione con esame sierologico (se positivo, eventuale tampone).

ATLETI

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (D.M. 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/13), in corso di validità.

Gli atleti vengono divisi in due gruppi in base all'autodichiarazione attestante la presenza, ovvero l'assenza, di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza:

1. Atleti COVID+ accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.
2. Atleti COVID- e atleti asintomatici nel periodo della pandemia.



RUGBY UDINE UNION FVG SRL

Codice FIR: 596158 – P.IVA e C.F. 02858330307
Sede Legale: via del Gelso n. 7, 33100 Udine
Sedi operative: via del Maglio n. 8 – via XXV Aprile, 33100 Udine
Cell. +39 392 9812949 – E MAIL: segreteria.union@rugbyfvg.it





Gli atleti Covid+ devono ripetere la visita di idoneità eseguendo lo stesso screening previsto per gli Atleti Professionisti COVID+ e sintomatici:

- Test da sforzo massimale con valutazione polmonare (test cardio polmonare) e saturazione O₂ a riposo, durante e dopo sforzo.
- Ecocardiogramma color doppler
- ECG Holter 24hr. Inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo
- Esame Spirometria Completo (FVC, VC, MVV)
- Esami ematochimici**
- Radiologia polmonare: TAC per COVID+: consigliabile e a giudizio del medico responsabile sanitario.
- Nulla osta infettivologico alla ripresa (per gli atleti COVID +)

Gli atleti Covid+ dovranno inoltre osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 giorni, prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico sociale o, in assenza, del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.

Per gli atleti Covid- la certificazione di idoneità sportiva è valida fino alla naturale scadenza.

ARBITRI

Agli arbitri è applicato lo stesso protocollo relativo agli atleti.

STAFF SOCIETARIO

Vengono divisi in due gruppi in base all'autodichiarazione attestante la presenza, ovvero l'assenza, di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza:

1. COVID+ accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia.
2. COVID- e asintomatici nel periodo della pandemia.

Gli appartenenti al gruppo 1 COVID+ dovranno sottoporsi a Test per IgG/IgM/ [IgA]^{^^} (con prelievo venoso). Se positivi dovranno sottoporsi a ricerca RNA virale (Tampone).

I soggetti RNA positivi sono infetti e seguiranno le normali procedure di COVID+ previsti dalle Autorità competenti. Si è data la possibilità di aggiungere la determinazione anticorpale delle Iga, ove tale test sia effettuabile.

RUGBY UDINE UNION FVG SRL

Codice FIR: 596158 – P.IVA e C.F. 02858330307

Sede Legale: via del Gelso n. 7, 33100 Udine

Sedi operative: via del Maglio n. 8 – via XXV Aprile, 33100 Udine

Cell. +39 392 9812949 – E MAIL: segreteria.union@rugbyfvg.it

