



## REGOLAMENTO UTILIZZO DELL'IMPIANTO SPORTIVO

- Utilizzare mezzi individuali a meno che non si appartenga allo stesso nucleo familiare
- L'accesso all'impianto sportivo è consentito solamente alle persone la cui funzione sia collegata all'espletamento dell'attività sportiva
- Ingresso ed uscita separati ed indicati da appositi cartelli per limitare i contatti
- Registrazione obbligatoria ad ogni accesso
- Autocertificazione obbligatoria (o certificazione dei genitori in caso di minori) di non avere avuto sintomi sospetti negli ultimi 14 giorni
- Se non coinvolti nella pratica sportiva, obbligo di indossare i dispositivi di sicurezza (mascherina e guanti)
- Igienizzare le mani all'ingresso dell'impianto
- Accompagnatori devono attendere in macchina la fine dell'allenamento
- Spogliatoi non disponibili. Non è possibile in nessun caso utilizzare gli spogliatoi
- Mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro. Durante le sessioni di attività sportiva, la distanza interpersonale minima laterale tra due atleti deve essere non inferiore a 2 metri. Laddove si eseguano esercizi di corsa con atleti in scia, la distanza interpersonale minima tra ogni singolo componente deve essere non inferiore ai 10 metri.
- È vietata la condivisione di attrezzi sportivi da campo, incluso l'utilizzo di sacchi da placcaggio o scudi. Sono consentite esercitazioni che prevedano il passaggio del pallone, previamente disinfettato secondo le linee guida per gli sport di squadra dell'Ufficio Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri.
- Provvedere a igienizzare gli attrezzi sportivi, inclusi i palloni, ogni volta che sia terminata una seduta di allenamento, inoltre i partecipanti all'attività sportiva dovranno lavarsi accuratamente le mani con acqua calda e sapone o gel igienizzante.
- È raccomandato l'uso di contenitori che contengano da una parte i palloni disinfettati pronti ad essere utilizzati e dall'altra parte i palloni utilizzati, da disinfettare. È raccomandata, inoltre, pulizia e disinfezione delle mani con soluzioni certificate, al termine di ogni esercitazione/azione di gioco.
- Portarsi la borraccia da casa. Non è consentito lo scambio di oggetti personali
- Vietato consumare cibo all'interno dell'impianto
- Gettare i fazzoletti di carta o altri materiali usati per lo svolgimento dell'attività fisica negli appositi contenitori.



### RUGBY UDINE UNION FVG SRL

Codice FIR: 596158 – P.IVA e C.F. 02858330307  
Sede Legale: via del Gelso n. 7, 33100 Udine  
Sedi operative: via del Maglio n. 8 – via XXV Aprile, 33100 Udine  
Cell. +39 392 9812949 – E MAIL: [segreteria.union@rugbyfvg.it](mailto:segreteria.union@rugbyfvg.it)

